

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова С.И.

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 29.05.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12.26 руб	140.01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4.89 руб	67.06
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб	95.35
Итого за день, руб			302.42
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96.59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		230.02
Чай полусладкий с молоком	200		48.15
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат "Свежесть"	50		49.27
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		140.01
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5		425.43
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67.06
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95.35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	130		139.36
Чай "Витаминный" полусладкий	200		74.06
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб			1 811.1
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70.46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3		177.48
Чай полусладкий с молоком	150		36.11
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Салат "Свежесть"	40		39.42
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15		122.36
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	130/5		316.51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150		50.29
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6		83.43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67.44
Каша гречневая вязкая	110		117.92
Чай "Витаминный" полусладкий	150		55.54
Ватрушка с повидлом	75		227.21
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб			1 515.32